	КГП «Костанайский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД» УЗ акимата Костанайской области	Подготовка пациента	1	РИ 05.21.Д	1 из 2
--	--	----------------------------	----------	-------------------	---------------

Внимание! Выполнение указанных ниже правил подготовки напрямую влияет на качество результатов исследований, поэтому необходимо в точности их выполнять, за исключением случаев, когда иные правила рекомендованы направляющим врачом. Следует иметь в виду, что в подобных случаях лаборатория не может гарантировать качества полученных результатов заказанных исследований. Подготовка пациентов к забору крови на ИФА, ПЦР, Иммунологию не требуется; однако чтобы избежать хилезной сыворотки крови рекомендуется придерживаться общих правил подготовки к сдаче крови.


Общие правила подготовки к клиническим и биохимическим исследованиям крови:

- Забор крови для лабораторных исследований должен проводиться **натощак**.
- Последний прием пищи для **детей до 1 года за 3-5 часов**, для остальных возрастных категорий **за 8-12 часов** (12 часов для исследований липидного спектра) до взятия крови.
- **Допускается** пить не более 200 мл негазированной питьевой воды (исключить чай, кофе, соки и т.д.) для всех видов исследований крови, **кроме глюкозы**.
- За **1-2 дня** до всех видов исследований необходимо исключить прием **жареной и жирной пищи**.
- Исключение приема **алкоголя** должно быть не менее чем **за 24 часа** до взятия крови.
- Перед взятием крови на исследования не рекомендуется **курить** в течение **1 часа**.
- Рекомендуется сдавать анализы крови **через 10-14 дней** после окончания приема **лекарственных препаратов, биологически активных добавок (БАД-ов), спортивного питания**. **Утренний прием** лекарственных препаратов проводится только после взятия крови, **если иное не указано лечащим врачом**.
- Взятие крови осуществляется до **начала диагностических или лечебных процедур либо через 1-2 дня** после их проведения.
- **Физические и мышечные нагрузки**, превышающие по силе ежедневную индивидуальную, должны быть исключены как минимум **за 3 дня** до взятия крови.
- Придя в пункт забора и приема биоматериала необходимо **отдохнуть в течение 15-20 минут**.
- Если предусматривается **повторная сдача анализов**, то для максимальной достоверности необходимо сдавать их в одной и той же лаборатории, в одно и то же время суток, в том же самом положении (сидя или лежа), что и в предыдущий раз.

Особенности подготовки к сдаче крови детей от 1 дня до 12 месяцев:

Родители должны сохранять полное спокойствие, потому что дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение мамы и тоже могут нервничать. Для сдачи анализов лучше подходят утренние часы, приходите на анализы с 8.30 до 11.00 часов.

1. Не кормить грудного ребенка молочной адаптированной смесью непосредственно перед сдачей анализа, последнее кормление должно быть не позднее, чем за 1,5-2 часа до забора крови. Для более старших детей исключить за 1-2 дня до исследования из рациона жирную, жареную пищу, сладости. Не давать непосредственно перед забором крови соки, печенье, конфеты.
2. За 30 минут до забора крови дать ребенку воды 50-100-200мл в зависимости от возраста, для лучшего кровенаполнения сосудов
3. В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Если вы пришли с холодной улицы или не так уж тепло в помещении, его нужно согреть. Это




	КГП «Костанайский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД» УЗ акимата Костанайской области	Подготовка пациента	1	РИ 05.21.Д	2 из 2
--	--	----------------------------	----------	-------------------	---------------

обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.

4. Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно. Должна пройти пара минут перед тем, как медсестра начнет брать кровь. Этого времени малышу хватит, чтобы успокоиться и немного привыкнуть к окружающему пространству.

Общие правила подготовки к исследованиям мочи:

- Перед сдачей мочи выдерживается обычный водный и пищевой режим.
- За сутки до исследования и в день исследования необходимо **исключить из рациона** окрашенные продукты (свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино и т. д.), интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием поливитаминов, алкоголь.
- Не рекомендуется сдавать исследования **на фоне приема** диуретических (мочегонных) препаратов (лазикс, фуросемид, маннитол и т. д.), если иное не указано лечащим врачом.
- **Женщинам** рекомендуется сдавать исследования до менструации либо через 1-2 дня после ее окончания.
- Сбор мочи осуществляется после туалета наружных половых органов **без использования** гигиенических средств, во избежание попадания в мочу бактерий, секрета сальных и потовых желез.
- Моча может собираться как в домашних условиях, так и непосредственно в уборной пункта забора и приема биоматериала.
- Для получения достоверных результатов исследования анализы мочи должны собираться в **специализированные** контейнеры, которые можно приобрести в любой аптеке или в пункте забора биоматериала. Тип контейнера зависит от вида анализа (см. таблицу ниже).

Нестерильная бытовая тара	Нестерильный контейнер с крышкой	Стерильный контейнер с адаптером
 <p>*Не допускается для любых видов исследований</p>	 <p>Допускается для общего или биохимического анализа мочи *Допускается, но не рекомендуется для исследований методом ПЦР *Не допускается для микробиологических исследований</p>	 <p>Допускается для любых видов исследований</p>
<p>* применение данных типов контейнеров для выполнения исследований влечет за собой высокий риск загрязнения мочи посторонними примесями или контаминации бактериями, поэтому результаты исследования таких проб могут быть искажены.</p>		

- Если сбор мочи был осуществлён в домашних условиях, необходимо хранить мочу до транспортировки при температуре +2... +8°C (в холодильнике).
- Во время транспортировки **не допускается** переохладение мочи до температуры ниже +2°C.
- Оптимальное время транспортировки мочи от момента забора – **2 часа**.
- Сбор и исследование **разных порций** (например, утренней, средней, суточной) мочи в один день и/или в одной емкости не допускается.